

Shuei Walker

風を切っていざ絶景へ「つくば霞ヶ浦りんりんロード」

今回は、コロナ禍の中でも密にならずに観光と運動ができるスポット「つくば霞ヶ浦りんりんロード」について茨城県庁スポーツ推進課の関 善人さんにリモート取材をしました。皆さんは「りんりんロード」に行ったことがありますか？行ったことがない人も必ず行きたくなること間違いなしです。

村田 圭吾①(吾妻)



旧筑波駅の跡地は、現在、休憩所となっています。

つくば霞ヶ浦りんりんロードについて
りんりんロードが整備される前は、筑波鉄道が岩瀬駅～土浦駅まで走っていました。筑波鉄道が1987年に廃線になると自転車道が整備され、2016年につくば霞ヶ浦りんりんロードが開通しました。

その後発展を続け、2019年に日本の「ナショナルサイクルルート」に「つくば霞ヶ浦りんりんロード」(茨城県)、「琵琶湖岸1周のピワイチ」(滋賀県)、「しまなみ海道サイクリングロード」(広島県、愛媛県)の3ルートが選ばれました。

りんりんロードは岩瀬駅から土浦駅そして霞ヶ浦まで180kmの平坦な道が続いています。



りんりんロードについて、オンラインで丁寧に説明して下さいました関さん。

Q&Aコーナー「関さん」に伺いました！

Q.一番眺めの良い場所はどこですか？

A.筑波山の南あたりで、北にむかっていくと眺めが良いです。また、霞ヶ浦の「かすみキッチン」から土浦までは街と湖があって良い場所。れんこん畑は初めて見ると感動します。

Q.一番のおすすめのコースはどれですか？

A.個人的には、土浦駅から「かすみキッチン(歩崎公園内)」までの間と、土浦駅から筑波山付近までを走るのがお勧めです。

Q.一番オススメな時期はいつですか？

A.暑すぎず、寒すぎない春や秋が人気です。早朝から走り始めると気持ち良いですよ。

Q.集客のために取り組んでいることは何ですか？

A.メディアやインフルエンサーの方を呼んで、モニターツアーを行い、記事にこそもらって集客を高めることです。

Q.年間にどのくらいのお客さんが来ていますか？

A.推計で約9万3千人

Q.外国のお客さんへの対応はどのようにしていますか？

A.個人で来る方が多く、困らないように、外国語のマップやルートが書かれたパンフレットを作っています。

関さんありがとうございました！

つくば霞ヶ浦りんりんロードを身近なものにするために

東京から1時間以内でアクセスできる土浦駅に、サイクリングを楽しむための拠点として2018年3月に「PLAYatレ TSUCHIURA(プレイアトレ土浦)」がオープンしました。その中の星野リゾートホテルでは、部屋に自転車を持ち込むことができ、サイクリストに優しいホテルを運営しています。レンタサイクルは、沿線9市町で行っています。電車などで、手ぶらで訪れ、りんりんロードの沿線11カ所の施設などでも自転車の貸出・返却が可能だそうです。こうして、つくば霞ヶ浦りんりんロードを、茨城県のサイクリング拠点として身近なものにしています。



オススメの絶景ポイント
筑波山から約2km手前になります。

この取材を通して、サイクリングは、コロナ禍でも外で行うので密を避けて楽しむことができると知りました。

道中には様々な美味しいお店があるので、運動を楽しみながら、おいしい物を食べることができます。コースは40kmから180kmまで様々なコースがあるので自分の体力に合わせて挑戦してみたいかがでしょうか？



筑波鉄道1918年～1987年まで岩瀬駅～土浦駅を走っていた「写真提供：津島軽便堂写真館」

★サイクリングに必要なもの

つくば霞ヶ浦りんりんロードは貸し自転車があるので自転車の用意は必要ありません。運動しやすい格好で行くことをおすすめします。

★美味しいお店紹介！

旧筑波駅の近くには「松屋製麺所」やかりんとう饅頭の「沼田屋」などの飲食店があります。とっても美味しいので、是非お店に立ち寄ってみてください。



絶品!!の「かりんとう饅頭」を販売している沼田屋



松屋製麺所



沿線の観光スポットの平沢官衙遺跡(つくば市北条)

編集後記

今年も残り僅かになり、一年を振り返る時期になりました。今年は先のことか予想できず、困惑したと思います。ですが、そんな困難も無事皆で乗り越えられることでしょう。十二月は師走と呼ばれ、お坊さん(師)が走るほど忙しいことが「師走」の語源になるほど忙しい月です。十二月は様々なイベント、やらなければいけないことがあり、忙しく、事故なども多くなる月です。しっかりと計画を立て、行動をとることおすすめます。自分も「おリスト」というものを作成し、やることをスマホのメモやログなどに書いています。書き始めてからは何をすべきなのかが、リストを見れば一目瞭然なので、すぐに行動に移すことができ、とても便利になりました。皆さんも「おリスト」を作成してみてください。いかがでしょうか？

今年も多くの方にこの秀花新聞を読んでいただき生徒会、新聞同好会一同感謝申し上げます。皆さんが無事に良い年を迎えられるように願っております。

鈴木 祥太②(大穂)

思い出は永遠に...

2学年修学旅行代替企画

今年度はコロナの影響で2学年のイギリス修学旅行が中止となってしまいました。中止に伴い代替企画が12月1日～3日に行われました。1日目に石下総合体育館でクラスマッチ、2日目に校内でクラス単位でレクリエーションを実施し、3日目にはクラス単位で茨城県内施設に研修へ行きました。

コロナ禍でも、この3日間は2学年の思い出に残る行事となり、クラスの団結力が深まりました。

鈴木 祥太②(大穂)



1組 ひたち海浜公園



2組 ニンジャパーク古河



3組 袋田の滝



4組 大洗水族館



5組 ひたち海浜公園



6組 ひたち海浜公園



7組 ひたち海浜公園



8組 ひたち海浜公園

1日目クラス対抗レクリエーション得点表

クラス	男子バレーボール				女子バレーボール				台風		綱引き		マル秘	
	Aブロック		Bブロック		Aブロック		Bブロック		得点	順位	得点	順位	得点	順位
	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位						
1組	40	5	60	3	70	2	20	7	40	5	60	3		
2組	60	3	80	1	20	7	60	3	60	3	20	7		
3組	40	5	40	5	40	5	20	7	80	1	20	7		
4組	20	7	20	7	40	5	40	5	70	2	40	5		
5組	70	2	20	7	80	1	40	5	20	7	80	1	50	
6組	20	7	40	5	60	3	80	1	10	8	40	5		
7組	60	3	60	3	20	7	60	3	30	6	70	2		
8組	80	1	70	2	60	3	70	2	50	4	50	4		

クラス	総合	
	総合得点	総合順位
1組	290	5
2組	300	3
3組	240	7
4組	230	8
5組	360	2
6組	250	6
7組	300	3
8組	380	1



超熱戦だった綱引き

8組優勝コメント

クラス全員で練習を重ね、当日まで不安はありましたが、担任の森田先生や仲間からの声援のおかげで優勝する事ができました。今回の企画がきっかけでクラスの絆も深まりました。

永野 沙耶香②(岩井)



ソフトバレーの様子

2学年主任のコメント

新型コロナウイルスの世界的な感染により、イギリスへの修学旅行の中止を生徒の皆さんに伝えるときは大変辛かったです。しかし、代替企画を実行委員と共に考え、無事に終了できたこと、生徒たちが何より楽しんでくれたことに安堵し、関係した全ての方に感謝をしています。

2学年主任 堀川里美

実行委員長コメント

新型コロナウイルスの影響により、修学旅行が中止となってしまいました。しかし、先生方が考えてくださった企画をもとに、実行委員を中心に先生方と協力して実行することができました。郊外でのレクリエーションでは、盛り上げて下さった皆さんのおかげで最高のスタートを切ることが出来ました！2日目は、堀川先生が一生懸命考えてくださった謎解きを、どの班も他クラスには負けまいと走り回りながら楽しんでいました。3日は、クラスで県内バスツアーを行い、一年間共に過ごしてきたクラスメイトの新たな一面を発見をし、さらにクラスでの絆が深まりました。このような素晴らしい企画を考えてくださり、本当にありがとうございました！

2年1組 澤田美咲②(豊里)



生徒会新聞
Vol. 6
2020,12,18
つくば秀英高等学校
生徒会発行

生徒会発行
"秀花新聞"
全国高等学校総文祭
新聞の部8年連続出場

新聞記事の
ネタ募集中!
新聞ボランティア
募集中!



1面
・思い出は永遠に
2学年修学旅行代替企画
2面
・コロナに負けるな
各部新人戦結果
・圧倒的勝利
柔道部県大会優勝
・秀英の俊足Team
陸上部関東大会出場
3面
・冬の夜空に浮かぶ煌星
・年末年始について
4面
・Shuei Walker
風を切っていざ絶景へ
つくば霞ヶ浦りんりんロード
・編集後記

※記事内の○の中の数字は学年()は(出身中学校)になります。

コロナに負けるな！ 各部新人戦結果

多くの部活動で新人大会が行われました。各部、活躍して立派な成績を収めました。

陸上競技部(10月24,25日第24回 関東高校選抜新人陸上競技大会)
柔道部(11月10日、11日、20日茨城県高等学校柔道新人大会)
少林寺拳法部(11月15日茨城県高等学校少林寺拳法新人大会)
テニス部(11月7日茨城県高校テニス新人大会)
女子バレーボール部(11月27日、28日茨城県高等学校男女バレーボール新人大会県西地区予選会)
みなさん、取材に協力してくださり、ありがとうございました。



女子バレーボール部
県西地区新人戦5位 県大会出場
主将 本橋 杏莉②(豊里)
準々決勝(対下妻二高)ではフルセットで負けたのが、とても悔しかったです。結果に満足せず、県大会では1つでも多く勝てるように日々の練習を頑張りたいです。

テニス部 茨城県新人戦
団体戦 5位
主将 関 力空②(竹園東)
みんなのおかげで一つの目標ベスト8を達成できました。本当にみんなに感謝です。この結果に満足せず、次の大会ではこの結果よりいい結果を残せるように頑張りたいです。



・男子自由組演武の部 1位
小川 諒大②(大穂)
渡辺 廉平①(大穂)組
全国・関東選抜出場決定
・男子自由単独演武の部 2位
谷中 智紀②(石下)
関東選抜出場決定
・男子規定組演武の部 2位
中川 順聖①(谷田部東)
薄井 詩門①(谷田部東)
関東選抜出場決定



少林寺拳法部の皆さんへ

少林寺拳法部
谷中 智紀②(石下)
前は1位だったのに対し今回は2位だったのでとても悔しかったです。次の関東選抜大会では、10位以内には入りたいです。
小川 諒大②(大穂)
単独演武と組演武の計3つがそれぞれ違う演武なので、練習・復習を繰り返し行ってきました。エントリーした全てに入賞でき、嬉しさと共に自分の技に自信が加わりました。今後の糧にし、率先垂範を大切に精進します。関東選抜大会・全国選抜大会へは自由組演武(小川・渡辺)で出場します。同じ道場で小学生から汗を流した後輩と演武できることを喜びつつ、更なる結果を残せるよう挑んでいきます。
中川 順聖①(谷田部東)
初めての大会で緊張した。今回の経験をもとにもっと頑張りたい。
薄井 詩門①(谷田部東)
初めての大会ですごくテンパりました。
渡辺 廉平①(大穂)
緊張したが1位を取れて良かった。更に練習してもっと良い成績を取れるようにしたい。

圧倒的勝利 柔道部県大会優勝



左上から緑川①・ガブリエル①・ジュリアーノ①
左下から松下①・松井②・飯田①

柔道部
団体戦 優勝
準決勝 つくば秀英〇5-0×水戸葵陵
決勝戦 つくば秀英〇4-1×牛久
主将 姥名 士②(牛久第一)
団体戦では、危ない場面はあったがチーム一丸となって優勝する事ができてよかった。次もまた優勝目指して頑張りたいです。
団体戦メンバー↓
松井 優特②(高岡西部)
団体戦メンバーで唯一の2年生で先鋒として出場しました。自分の務めはチームの流れを作ることだと思っていました。決勝では、引き分けが見えてきた試合終了間際に投げて勝てたから結果としてはよかったが、全体的に内容がとても悪かったので反省したいと思いました。
緑川 正紀①(取手第一)
団体戦では他のメンバーが優勝に導いてくれた。もっと活躍できるように次の大会までの練習を大事にしたいです。
飯田 晃生①(土浦第四)
優勝はできたがまだまだ課題があるので 練習を頑張りたいです。次の県大会までに自分の課題を直して、もう一度優勝を狙っていきます。
松下颯太①(紀見北)
大事なところで負けてしまった。次は団体戦も個人戦も優勝する！
カブレ ガブリエル①(土浦第四)
やっとスタートラインに立てたなと思いました。素直に嬉しかったです。県で満足するのではなく、全国インターハイのような舞台を目標にやっていきたいです。
カブレ ジュリアーノ①(土浦第四)
メンバーに入れなかった人の分まで頑張って、優勝できてよかったです。次は県大会で必ず優勝し、全国につなげ、そして全国でも優勝する！

秀英の俊足Team

陸上競技部 陸上部関東大会出場

陸上競技部
飯田 棕汰朗②(土浦四)
走り高跳び 18位
風が強いコンディションの中で自分の力を出し切れずに終わってしまい、自分の無力さを思い知りました。冬季練ではチーム一丸となって、ハードな練習をただこなすのではなく、意味のあるものになるように意識し集中します。
和田 大輝②(三和北)
4×100mリレー予選落ち
万全な状態で挑んで自信があったのですが、全然歯が立たなかったのが悔しいです。冬季練習で筋力などを強化していき、春までには自分の自己ベストを更新できるくらいの速さを身につけて大会に挑みたいです。
ディヌック キティ タット①(岩井)
予選敗退と言う結果でしたが、関東のレベルの高さが改めてわかり、自分たちの反省点が見つかりました。また、関東の選手たちのアップ風景を見て、自分の研究の材料が増えました。目標は高く、前の自分を大きく超えていきたいです。
藤田 敦喜①(下館南)
とてもいい経験が出来ました。インターハイ出場に向けてがんばります。
山田 吾②(下館南)
負けて悔しかった、実力不足だった。冬季練習をしっかりと積んで次は勝ちたいです。
風見 陸斗②(岩井)
関東大会入賞を目指していたので悔しいです。この冬季を全員で乗り越えて、インターハイにみんなで行く！
池嶋 公清②(大穂)
100m走10秒97、200m走22秒49
決勝も行けず、全然戦えなかったのが、悔しいです。大会は来年になるので、冬季練を本気で頑張り、インターハイにいき、入賞したいです！



左上から藤田①・山田②・ディヌック①・飯田②
左下から和田②・池嶋②・風見②

冬の夜空に浮かぶ煌星

12月になり、寒さも増して来る時期になりました。さて、皆さんはこの時期に夜空を見上げることはあるでしょうか？今回紹介するのは、星や流星群です。少しでも星を知るために、夜の星の旅に出かけましょう！

原田 大雅①(野田一)

こぐま座流星群

この時期になると、こぐま座流星群が極大をむかえます。電波観測では多くのエコーがこぐま座流星群で捉えることができ、日本国内では**12月22日の夜～12月23日**にかけて流星が見ごろとなります。こぐま座流星群は、もともと出現数が少ない流星群であり、月の明かりを通るため、あまり見えない可能性が高く、冬から春の星座を眺めている間に1つ見ればラッキー！くらいの気持ちで気長に待ってみましょう！あと、この時期はとても寒いので防寒対策をしっかりとしましょう。

いづくに出現するかは分かりませんので、なるべく空の広い範囲を見渡すようにし、レジャーシートを敷いて地面に寝転ぶと、楽に観察できます。皆さんもやってみてはいかがでしょうか？



こぐま座流星群へ
<https://image.news.livedoor.com>

他の群流星の見分け方

流星群に属する流星を「群流星」と呼びます。しかし、極大期で群流星がたくさん流れる時期であっても、流星群ではない「散在流星」と呼ばれる流星も、もちろん流れます。どうやって流星群を見分けるかというと、まず**流星が流れたとき、これを流れた元の方向へたどってみてください**。もし、ペルセウス座にある放射点を通るようだったら、群流星である可能性が高いと考えられます。

観察するための道具

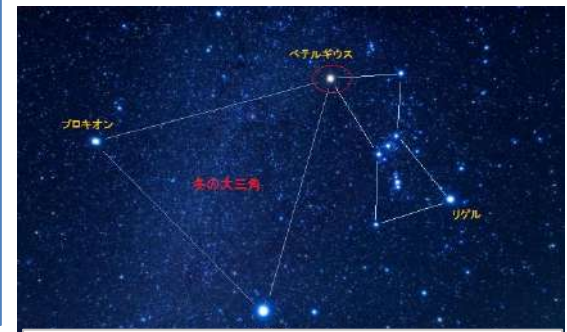
観察するための道具は特になく、望遠鏡や双眼鏡を使用すると、見ることのできる範囲がたいへん狭くなるために、かえって観察しづらくなります。そのため、肉眼で観察の方が良いです。

また、上を向いた姿勢を長時間続けることになりま。レジャーシートなどを用意して、寝転がったまま観察できる準備をしておくといいです。

さらに、明るい月が空に姿を見せていると、その明るさに隠されてしまって、暗い流星が見えなくなってしまう。そのため、月が空に出ていないときの方が、より多くの流星を見ることができます。

その他のまとも

- 1、活動が活発な時刻に観測する
- 2、月明かりがないほうが観測しやすい
- 3、人工の明かりが少なく、空が広く見渡せる場所で観測する



冬の大三角形へ<https://yahoo.jp/4LyJil>

おまけ

皆さんは、オリオン座の一部の星である、**ベテルギウス**をご存知でしょうか。とても有名な話ですが、ベテルギウスはもうすでに消滅しています。しかし、今でも地球からベテルギウスを観察することができます。なぜ、消滅しているのに観察することができるのでしょうか？実はベテルギウスはとても遠くで、光の速さでも、約700光年かかるそうで、今後は次第に暗くなっていき、5年後には肉眼では見えなくなってしまうそうです。つまり、オリオン座は右肩を失っているので、星の見えやすい場所に行くと、天体マニアがいることが多いそうです。

オリオン座

12月の夜空には、誰もが知っているオリオン座や冬の大三角形が姿を現します。夏とは違い、冬の方が出現する星の数が多いので、星の見えやすい場所に行くと、天体マニアがいることが多いそうです。

年末年始について

今回は、皆さんが楽しみにしているお正月の行事について紹介したいと思います。今年の年末年始はあまり外出できませんが、お正月遊びや料理を楽しんでみてはいかがでしょうか？

村田 圭吾①(吾妻)

お正月の食べ物

お正月と言って思いつく食べ物といえば、おせち料理とお餅ですね！

- ☆おせち料理
黒豆 邪気祓い・まめに働く・丈夫、健康
酢レンコン 穴にちなんで将来の見通しがきく
栗きんとん 金運・豊かな1年を願う
なます 平和平安・紅白(祝いの色)
田作り 五穀豊穰
筑前煮 根を張る根菜を用い、末永い幸せを祈願する
かまぼこ 紅白(祝いの色)
昆布巻き 子孫繁栄・こぶ(よろこぶ)
数の子 子孫繁栄・ニシン(二親)
お餅 からめるものとつき込むものに分かれます。

☆好きなお餅ランキング

- 1位 わらび餅
- 2位 餡餅(あんころ餅)
- 3位 草餅



お正月の料理へ
<https://purulife.site/nenmatu-tabetaimono/>



お正月の歴史

室町中期の類書「あいのうしよう」に、「政治に専念した秦の始皇帝の降誕の月をセイグツツ(政月)と言っていたものが、正月と書かれるようになり、シャウグツツと改められた」とありました。

←お正月の遊び道具

お正月遊びの歴史

・凧揚げ
古代中国では古いや、戦いの道具の一つだった。日本では平安時代に貴族の遊戯として入ってきました。江戸時代になると、男の子の誕生祝いとして凧揚げをするようになり、凧が高く上がるほど、神様に届くので、元気に育つと言われていました。
・独楽
世界最古の独楽はエジプトで発見された紀元前2000年前から1400年頃のもので、日本へは奈良時代頃に唐から高麗を経て伝来したと考えられています。独楽は物事が円滑に「回る」ため、縁起がよく、うまく回ると子供が早くひり立ちできると言われています。
・かるた(いろはかるた/百人一首)
『かるた』は、読み札と絵札を使ったカードゲームで、百人一首を用いた『百人一首かるた』と、いろは歌を用いた『いろはかるた』があります。
百人一首かるたは平安時代に作られたさまざまな和歌集が元になっています。
『いろはかるた』は『犬も歩けば棒に当たる』などのことわざを用いたもので、子供が遊びながらことわざを覚えられるようにと江戸時代後期に考案されました。

クリスマスの歴史

始まりは1522年の日本、周防の国(現在の山口県)にやってきたフランシスコ・ザビエルがミサを行ったことが始まりで、当時の日本ではクリスマス「ナタラ」と言っていました。1560年頃になると京都にキリシタンが100名以上集まり、盛大にクリスマスを行っていました。



イルミネーションへ
<https://travel.rakuten.co.jp>